

## CONVOCATORIA

Pastelería Monchys® a través del comité organizador de la carrera 10K Monchys, con el aval de la **Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A.C.** Invitan a todos los corredores del país y del extranjero a participar en la **14ª edición de la carrera 10K Monchys** en la ciudad de Durango, Dgo. México. Con motivo del 39º aniversario de Pastelería Monchys®.

**NOMBRE DEL EVENTO:** 10K Monchys 2026

**FECHA Y HORA:** Domingo 8 de Noviembre de 2026 a las 8:00 am

**LUGAR:** Explanada del Museo Interactivo Bebeleche

Bldv. Armando del Castillo Franco km 1.5 Fracc. Lomas del parque, CP. 34100 Durango, Dgo. México

**CARRERA 10k:**

Salida y meta de la explanada del Museo Interactivo Bebeleche, a las 8:00 am

**CARRERA 5k:**

La salida será en el kilómetro 6 del recorrido, ubicado en la entrada del instituto Cumbres y el banderazo será a las 8:20am.

Meta: Museo Interactivo Bebeleche.

**TRANSPORTE RUMBO A LA SALIDA DE 5K:**

Se contará con transporte gratuito para llevar únicamente a los corredores inscritos y que **porten su número** de corredor al frente de la playera que requieran traslado al área de salida de la ruta 5k.

Los autobuses estarán ubicados junto al Zoológico Sahuatoba y las salidas para el traslado son de 7:30am a 7:45am. Después de la hora señalada no habrá transporte por parte de la organización de la carrera.

**CARRERA 2.5k Recreativa familiar:** La salida es en la explanada del Museo Interactivo Bebeleche, el recorrido es por dentro del parque Guadiana y la meta es en el mismo punto de salida.

**HORA DE SALIDA:**

**10k. 8:00am** (ambas ramas)

**5k. 8:20 am** del kilómetro 6 en el estacionamiento del instituto Cumbres

**2.5k. 9:45 am** (al terminar la carrera 10k)

### **DISTANCIAS: 10K y 5K**

Certificadas por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo A.C. (FMAA)

2.5K Evento familiar para todas las edades con recorrido dentro de las instalaciones del Parque Guadiana.

**PARTICIPANTES:** Se contará con las siguientes modalidades:

10K en ramas varonil y femenil en las categorías a continuación descritas. CON PREMIACIÓN EN EFECTIVO

5K categoría única NO SE PREMIA EN EFECTIVO

2.5K Recreativa Familiar NO SE PREMIA EN EFECTIVO

### **INSCRIPCIONES:**

Quedan abiertas a partir de la presente publicación en todas las sucursales de Pastelería Monchys (sujeto a disponibilidad por sucursal) y se cierran el 6 de noviembre de 2026 o al momento de llegar al cupo correspondiente, lo que suceda primero.

### **CUOTA DE INSCRIPCIÓN:**

**2.5k** Carrera recreativa familiar. \$300.00 MN en preventiva hasta el 19 de octubre 2026, a partir del 20 de octubre 2026 \$350.00

**5k y 10k** \$300.00 MN. en preventiva hasta el 19 de octubre 2026, a partir del 20 de octubre 2026 \$350.00 MN.

### **DERECHOS DE LA INSCRIPCIÓN:**

Playera oficial del evento.

Número de competidor.

\*Chip de cronometraje para 5k y 10k

\*Banda tipo buff para 5k y 10k

Medalla de participación al llegar a la meta.

Hidratación durante el recorrido.

Abastecimiento en zona de recuperación al cruzar la meta. (Agua, fruta, frutos secos, powerade)

Certificado digital de competición.

Rifas de artículos entre los corredores.

Masaje de recuperación opcional al terminar la carrera.

## CATEGORÍAS Y PREMIACIÓN (Varonil y femenino):

| CATEGORÍA          | EDAD       | 1er lugar      | 2º lugar       | 3er lugar      |
|--------------------|------------|----------------|----------------|----------------|
| 2.5K recreativo    |            | Reconocimiento | Reconocimiento | Reconocimiento |
| 5K Libre           | Libre      | Reconocimiento | Reconocimiento | Reconocimiento |
| 10K JUVENIL        | 14-19 años | \$1,500.00     | \$1,000.00     | \$800.00       |
| 10K LIBRE          | 20-29 años | \$1,500.00     | \$1,000.00     | \$800.00       |
| 10K SUB MASTER     | 30-39 años | \$1,500.00     | \$1,000.00     | \$800.00       |
| 10K MASTER         | 40-49 años | \$1,500.00     | \$1,000.00     | \$800.00       |
| 10K VETERANOS      | 50-59 años | \$1,500.00     | \$1,000.00     | \$800.00       |
| 10K VETERANOS PLUS | 60-69 años | \$1,500.00     | \$1,000.00     | \$800.00       |
| VETERANOS 70+      | 70+ años   | \$1,500.00     | \$1,000.00     | \$800.00       |

Los premios son expresados en pesos mexicanos. Por disposición de la FMAA a los ganadores de premios se les retendrá el 7% a los corredores nacionales y el 14% a los corredores extranjeros el cual se entregará a la Asociación Duranguense de Atletismo.

Las categorías 5k y 2.5k NO se premian en efectivo.

Para que una rama se considere abierta, deberán inscribirse al menos 6 participantes en esa categoría, de lo contrario se considerará desierta y pasará a la categoría inmediata inferior en edad.

## MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

Además de los que señala el reglamento de competencia de la Federación Mexicana de Atletismo, presentamos los siguientes: No portar el número de corredor al frente de la playera durante la carrera (NO se debe de colocar en la espalda o piernas), recortar el número de corredor, no pisar los tapetes de salida, del km 5 o meta, subirse a un vehículo, no seguir la ruta marcada.

#### **ENTREGA DE NÚMEROS Y PAQUETES:**

Se llevará a cabo el día sábado 7 de noviembre de 2026 de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. en el pasillo de los números dentro del museo interactivo bebeleche.

La medalla de finalista se entregará al cruzar la meta el día de la carrera.

El competidor que no recoja su paquete en el día, lugar y hora indicado **PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN**. NO se entregarán paquetes después de los horarios establecidos.

#### **ENTREGA DE PAQUETES A CORREDORES FORÁNEOS:**

Los corredores foráneos que NO recojan su paquete el sábado 7 de noviembre, lo podrán recoger el día de la carrera en el módulo de información ubicado junto a la cabina de sonido a partir de las 7:00 am

**LIMITE DE TIEMPO:** Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo para finalizar el recorrido de 10 kilómetros será de 1 hora con 30 minutos. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que aún se encuentren en el trayecto después de ese tiempo.

**ORGANIZADOR:** El comité organizador de la carrera está conformado por personal de Pastelería Monchys.

#### **REGLAMENTO Y AVAL:**

El de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y el de la Asociación de Atletismo de Durango.

**JUECES:** Serán designados por el comité organizador y su decisión será inapelable.

#### **PUNTOS DE ABASTECIMIENTO:**

Están localizados en los kilómetros 2.5, 5, 7.5 y meta. En estos recibirás Agua, fruta y asistencia del personal voluntario.

#### **RECOMENDACIONES:**

El comité organizador sugiere a todos los corredores hacerse un estudio médico completo previo a la competencia, en virtud a ello, Pastelería Monchys® y el comité organizador de la carrera 10K Monchys, no se hacen responsables de ninguna lesión o accidente sufrido por cualquier competidor, durante o a consecuencia de ésta carrera, será responsabilidad de los propios participantes, considerándose riesgo deportivo.

#### **SERVICIOS MÉDICOS:**

Se contará con servicio médico durante el evento, siendo responsabilidad del participante cualquier accidente o problema de salud que pueda sufrir antes, durante o después de la carrera.

#### **FORMATO DEL EVENTO.**

El formato de la Carrera 10K Monchys 2026 está proyectado para realizarse de manera presencial. Sin embargo, el comité organizador se reserva el derecho de cambiar el formato de la carrera a un formato virtual si existe alguna condición o disposición de las autoridades sanitarias que ponga en riesgo la seguridad y salud de los participantes. En caso de que la carrera deba de realizarse en un formato virtual, la entrega de kits se realizará el mismo día planeado en esta convocatoria y la mecánica de participación será publicada en las redes sociales del evento con anticipación. En caso de que el evento se lleve a cabo en el formato virtual, por ningún motivo, se hará devolución de la inscripción a los participantes, sin embargo, se les entregará a todos, su kit de competencia completo descrito en esta misma convocatoria.

**Al pagar la inscripción el participante acepta todas las condiciones descritas en esta convocatoria y libera a Pastelería Monchys y al comité organizador de la carrera 10k Monchys de toda responsabilidad.** Además declara estar de acuerdo en que se pueda utilizar su imagen en fotografía, video o cualquier otro medio de promoción en relación a la carrera 10k Monchys.